ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	04	02	2026		
Unidad Operativa:	Centro Dia y Noche Cundinamarca				
Componente de Atención:	Estilios de la vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Miguel Ángel Moreno Matamoros Olga Esther Ospino Fuentes
Nombre de la actividad:	Transformación de imaginarios (vejez activa y positiva)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de las personas mayores mediante el fortalecimiento de la autoestima, la expresión emocional y el reconocimiento de sus cualidades, capacidades y experiencias de vida, a través de una actividad participativa, creativa y reflexiva que fomente una percepción positiva de sí mismos, incentive la aceptación del proceso de envejecimiento y refuerce la importancia de la vejez activa y positiva como un componente fundamental para mejorar la calidad de vida, la participación social y el sentido de valor personal en esta etapa del ciclo vital.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fortalecer la autoestima de las personas mayores mediante el reconocimiento y la valoración de sus cualidades personales, habilidades y experiencias de vida.
2. Fomentar la expresión de emociones y sentimientos a través de actividades creativas que permitan a las personas mayores manifestar cómo se perciben a sí mismas.
3. Promover una percepción positiva del envejecimiento, resaltando la importancia de la vejez activa y positiva como una etapa de crecimiento y bienestar.
4. Estimular la participación activa y voluntaria de las personas mayores, favoreciendo la interacción social y el sentido de pertenencia al grupo.
5. Potenciar la creatividad, la motricidad fina y la imaginación mediante el uso de materiales artísticos y manualidades sencillas.
6. Generar un espacio de escucha, respeto y acompañamiento que permita a las personas mayores sentirse valoradas, comprendidas y reconocidas dentro de la actividad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el presente día se llevó a cabo una actividad orientada al bienestar integral de las personas mayores, con el propósito de promover la vejez activa y positiva a través del fortalecimiento de la autoestima, la expresión emocional y la valoración personal. Esta actividad estuvo diseñada para generar un espacio seguro, participativo y reflexivo, en el cual las personas mayores pudieran reconocerse a sí mismas de manera positiva, expresando cómo se sienten y cómo se perciben en esta etapa de su vida. Inicialmente, se realiza la invitación a las personas mayores a participar de forma voluntaria, explicándoles que la actividad sería corta, sencilla y accesible para todos, pero a su vez significativa y motivadora. Se les informa que el objetivo principal es hablar un poco de sí mismos, reconociendo sus cualidades, fortalezas y emociones, resaltando la importancia de mantener una actitud positiva frente al proceso de envejecimiento.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se entrega a cada persona mayor una hoja de papel iris de diferentes colores, junto con marcadores y lapiceros. Se les orienta para que decoren libremente una parte de la hoja, utilizando colores, formas y símbolos que representen la felicidad, tranquilidad o la emoción que estén sintiendo en ese momento. Este espacio creativo permite estimular la imaginación, la motricidad fina y la expresión emocional, respetando el ritmo y las capacidades individuales de cada participante. En la otra parte de la hoja se encuentra una pregunta orientadora que dice: “Escribe algunas cosas positivas de ti mismo/a con sinceridad.” Cada persona mayor desarrolla este ejercicio de manera individual, reflexionando sobre sus cualidades personales, habilidades, experiencias de vida y valores. Esta actividad busca reforzar el reconocimiento personal, motivando a las personas mayores a comprender que son únicas, valiosas y diferentes, y que cada una tiene un papel importante dentro de la sociedad y la institución.
MOMENTO FINAL	Durante el desarrollo de la actividad, se brinda acompañamiento constante, promoviendo un ambiente de respeto, escucha activa y apoyo emocional, permitiendo que quienes lo deseen compartan de manera verbal algunas de las cualidades que escribieron, fortaleciendo así la interacción social y el sentido de pertenencia al grupo. Una vez finalizada la parte escrita y creativa, se recopilan las hojas elaboradas por cada participante y, de manera conjunta, se realiza una manualidad grupal que consiste en la elaboración de un cuaderno. Este cuaderno representa simbólicamente el valor de ser escuchados, comprendidos y reconocidos como personas mayores, así como la importancia de sus pensamientos, emociones y experiencias de vida. Para finalizar la jornada, se realiza un cierre reflexivo en el cual se refuerzan mensajes positivos relacionados con la vejez activa y positiva, la aceptación personal y el autocuidado emocional. Se agradece a las personas mayores por su participación, disposición y compromiso, resaltando la importancia de continuar promoviendo espacios que fortalezcan su bienestar emocional, social y personal.

RECURSOS

1. Sillas 2. Mesas 3. Papel iris 4. Mascadores 5, Colores 6. Lapiceros	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo con los objetivos propuestos y generando una participación activa y voluntaria por parte de las personas mayores. Durante el desarrollo de la actividad se evidenció interés, disposición y buena aceptación, lo cual permitió crear un ambiente de confianza, respeto y escucha. Las personas mayores lograron expresar emociones, pensamientos y cualidades personales de forma libre y creativa, reflejando una percepción positiva de sí mismas. A través de la decoración de las hojas y la respuesta a la pregunta orientadora, se observó fortalecimiento de la autoestima, motivación y reconocimiento del valor personal, aspectos fundamentales dentro del enfoque de vejez activa y positiva. La actividad permitió estimular la creatividad, la motricidad fina y la interacción social, favoreciendo el intercambio de experiencias y el respeto por las diferencias individuales. Asimismo, la elaboración del cuaderno como producto final simbolizó el reconocimiento de cada historia de vida y reforzó el sentimiento de ser escuchados y valorados. Anexos: FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades.







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425 | Versión: 2 | Fecha: Memo (20240168223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 04-02-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo CH	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: participación	LINEA: Transformación imaginarios	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	CC	8315936	Amado.	ocampo			NO	NO	NO	
2	CC	19091275	ARTUO	ESCOBAR			NO	NO	NO	
3	CC	41394911	flor Miriam	Reyes			NO	NO	SI	
4	CC	20544375	Zoila Rosa	Garzon			NO	NO	SI	
5	CC	2313698	Jose joaquin	TOLLOS			NO	NO	SI	
6	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	
7	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	
8	CC	317647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	
9	CC	41483819	Rosalía	PAZ			SI	SI	SI	
10	CC	19167715	Francisco	Rodriguez			NO	NO	SI	
11	CC	20398332	Bertha	torres			SI	SI	NO	
12	CC	3045396	Jorge	trujillo			NO	NO	SI	
13	CC	14977199	Mario	Mora			SI	SI	NO	
14	CC	19459835	Luis	Montero			SI	SI	NO	
15	CC	30469077	Irene	Bejarano			SI	SI	NO	
16	CC	16855629	EPIFANIO	Aguirre			SI	SI	SI	
17	CC	19090851	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	
18	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			NO	NO	SI	
19	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	SI	
20	CC	19094362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	
22	CC	17110199	Luis	Ruiz			SI	SI	SI	
23	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	
24	CC	5248158	Jose	PAZ		BS	SI	SI	SI	
25	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	SI	NO	
26	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	SI	NO	
27	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	SI	SI	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 04-02-2026

Nombre del coordinador: JENNY MARTINEZ — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: participación	LINEA: Transformación de Imaginarios.	LINEA: Buenas prácticas	LINEA:
28	CC	1930872?	Orlando	Sanchez			NO	NO	NO	
29	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	
30	CC	0012599267	Omobhola	Adegboyega			SI	SI	NO	
31	CC	41358070	Aura	Zamora			SI	SI	NO	
32	CE	267320	Shuan6Chan6	N.			SI	SI	NO	
33	CC	1932557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	
34	CC	19168686	Jose	Nocua			SI	SI	NO	
35	CC	19176561	Luis	Davila			NO	NO	NO	
36	CC	29377385	Lilia	Agudelo			SI	SI	SI	
37	CC	1107757	Luis	Castellanos			NO	NO	SI	
38	CC	7509494	Dorian	Martinez			NO	NO	SI	
39	CC	14445524	Alejandrino	Valencia			NO	NO	SI	
40	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO	SI	
41	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	SI	
42	CC	19026609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	
43	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	SI	NO	
44	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO	SI	
45	CC	19349231	Carlos	Herrera			SI	SI	SI	
46	CC	14433715	Luis	Casigas			SI	SI	SI	
47	CC	91195226	Daniel	Rey			SI	SI	SI	
48	CC	19444256	Gilberto	Perez			SI	SI	NO	
49	CC	19258513	Victor	Quintero		ML. BS	NO	NO	NO	
50	CC	65405056	Nubia	Lopez			NO	NO	SI	
51										
52										
53										